

POLAND DIRECT - numery dostępne do Polski

http://www.tp.pl/prt/pl/klienci_ind/telefon_domowy/poza_domem/poland_direct?_a=553490

Austria*	0 800 200 294
Belgia*	00 800 0480 0480
Cypr	800 900 48
Czechy	00 800 0480 0480
Dania	800 10 048
Finlandia - Sonera*	0 800 110 480
Francja (obejmuje również Korsykę)	00 800 0480 0480
Grecja	00 800 48 11
Hiszpania^^	900 990 481
Niemcy	00 800 0480 0480
Norwegia* - Telenor	800 19 048
Portugalia - Marconi	800 800 480
Słowacja	00 800 0480 0480
Szwajcaria*	00 800 0480 0480
Szwecja - Tele 2	0 200 220 048
Węgry*	06 800 048 11
Wlk. Brytania^ - BT	00 800 0480 0480
Wlk. Brytania^ - Cable & Wireless	00 800 0480 0480
Włochy*	00 800 0480 0480

* - kraje, w których korzystanie z usługi poland direct tp w publicznych automatach telefonicznych dla zainicjowania połączenia wymaga użycia monety lub karty telefonicznej

** - usługa niedostępna z automatów publicznych - obejmuje również Irlandię Północną, Szkocję, Walię

^^ - obejmuje również Wyspy Kanaryjskie i Baleary



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Fundacja Przeciwno Handlowi Kobietami „La Strada”

Skrytka pocztowa nr 5
00-956 Warszawa 10
tel. zaufania: 00-48 - 22 - 628 99 99
e-mail: strada@pol.pl
www.strada.org.pl

Centralny Zespół do Walki z Handlem Ludźmi w Komendzie Głównej Policji

telefony: 0048 22/601 20 53, 601 49 33
fax: 0048 22/601 28 93, 601 29 12
www.policja.pl

Zarząd Operacyjno- Śledczy Komendy Głównej Straży Granicznej

tel. IP 6604108, tel. kom. 0 603 411 312
fax: 0048 22/ 602 91 81

Fundacja ITAKA- Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych

Skrytka pocztowa nr 127
00-958 Warszawa 66
Linia wsparcia czynna przez całą dobę:
0 801 24 70 70
telefon zaufania +48 22/654 70 70
fax: 0048 22/ 654 79 73
www.itaka.org.pl

Opracowano w Wydziale Prewencji KWP zs. w Radomiu na podstawie informacji umieszczonych na stronie internetowej fundacji ITAKA - Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych oraz fundacji La Strada

PRACA ZA GRANICĄ

DUŻY ZAROBEK
CZY DUŻE RYZYKO ?



ZANIM WYJEDZIESZ - ZASTANÓW
I ODPOWIEDNIO PRZYGOTUJ



Mazowieckie Centrum
Polityki Społecznej



Mazowiecka Komenda
Wojewódzka Policji

DEFINICJA HANDLU LUDŹMI - art. 3 Protokołu o zapobieganiu, zwalczaniu oraz karaniu handlu ludźmi, w szczególności kobietami i dziećmi (protokół dodatkowy do Konwencji Narodów Zjednoczonych przeciwko międzynarodowej przestępczości zorganizowanej)

„**Handel ludźmi**” oznacza werbowanie, transport, przekazywanie, przechowywanie lub przyjmowanie osób, z zastosowaniem gróźb lub użyciem siły, lub też z wykorzystaniem innej formy przymusu, uprowadzenia, oszustwa, wprowadzenia w błąd, nadużycia władzy lub wykorzystania słabości, wręczenia lub przyjęcia płatności lub korzyści dla uzyskania zgody osoby mającej kontrolę nad inną osobą, w celu wykorzystania.

Wykorzystanie oznacza, w szczególności, eksploatację innej osoby w prostytucji lub pornografii, w żebractwie, w pracy lub usługach o charakterze przymusowym lub połączonych z poniżającym lub nieludzkim traktowaniem albo w celu pozyskania komórek, tkanek lub narządów z naruszeniem przepisów ustawy.

ZANIM WYJEDZIESZ

Sprawdź:

1. Agencję pośrednictwa pracy;
2. Pracodawcę;
3. Dokumenty, jakie należy zabrać;
4. Warunki, w jakich będziesz mieszkał/-a;

ZADBAJ O KONTAKT Z BLISKIMI

1. Zostaw najbliższym dane pracodawcy (adres i numer telefonu - również kierunkowy) oraz adres, pod którym będziesz przebywać;
2. Zabierz ze sobą numery telefonów, adresy i e-maile do rodziny i znajomych;

3. Umów się jak często będziesz się kontaktować z rodziną. Ustal hasło (np. „Pozdrów ciocię Wiesię”), którym posłużysz się w sytuacji zagrożenia. Dzięki temu bliscy będą wiedzieli, że jesteś w niebezpieczeństwie i zawiadomią odpowiednie służby;
4. Pamiętaj, że z każdego kraju możesz łączyć się z Polską na koszt rozmówcy za pomocą **tzw. numerów dostępowych (Poland Direct)**;
5. Bezpośrednio po przybyciu na miejsce skontaktuj się z bliskimi i przekaz im informacje o Twojej sytuacji;
6. Podaj bliskim dane (imię, nazwisko, numer telefonu) osób, z którymi wyjeżdżasz.

ZABIERZ ZE SOBĄ

1. Adres i numer telefonu najbliższego polskiego konsulatu w kraju do którego jedziesz. W razie jakichkolwiek kłopotów tam otrzymasz pomoc;
2. Słownik lub rozmówki w języku obowiązującym w kraju, do którego się wybierasz;
3. Numer telefonu Poland Direct z kraju, do którego jedziesz. Za minimalną opłatą lub za darmo można zatelefonować do Polski (tylko na numer telefonu stacjonarnego), o ile osoba, do której dzwonisz zgodzi się zapłacić za rozmowę. W centrali telefonicznej osoby mówią w języku polskim;
4. Numery telefonów organizacji pomagającym kobietom, migrantom czy osobom poszkodowanym w wyniku przestępstwa (w takich organizacjach można uzyskać poradę i pomoc);
5. Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, która jest potwierdzeniem ubezpieczenia w Narodowym Funduszu Zdrowia i jest uznawana w krajach Unii Europejskiej. Jeśli podczas pobytu za granicą zachorujemy lub doznamy wypadku NFZ pokryje koszty leczenia. Jednak nie wszystkie! Przed wyjazdem upewnij się jakiego rodzaju koszty leczenia za granicą mogą być pokryte przez NFZ;
6. Telefon komórkowy z aktywnym roamingiem;

7. Pieniądze (może to być także karta kredytowa lub czeki). Zapas na „czarną godzinę”, aby w przypadku kłopotów mieć za co wrócić do Polski;
8. Mapę miasta lub regionu do którego się wybierasz.

NA MIEJSCU

1. Nie zostawiaj pracodawcy lub pośrednikowi swoich dokumentów. Wystarczy im kopia z wglądem do oryginału. Przygotuj sobie wcześniej kilka kopii dowodu osobistego, paszportu i innych dokumentów. **Pamiętaj!!! Twój paszport należy do Ciebie. Nikt nie ma prawa Ci go odebrać. Bez paszportu masz takie samo prawo do opieki policji i polskiego konsula;**
2. Nie płać z góry, za wynajem mieszkania, nie widząc warunków w nim panujących. Wszelkie opłaty uiszczaj na podstawie umów. Zdarza się, że oszuści pokazują budynek, w którym rzekomo jest mieszkanie do wynajęcia, pobierają zaliczkę i odchodzą pod byle pretekstem (np. po klucze, których zapomnieli);
3. Kup kartę do telefonu komórkowego;
4. Skontaktuj się z bliskimi, podaj im adres zamieszkania. Informuj ich na bieżąco o zmianie adresu.

W RAZIE KŁOPOTÓW

- Powiadom miejscową policję;
- Zgłoś się do konsulatu RP;
- Poszukaj organizacji pozarządowych, organizacji kościelnych, które pomagają osobom w trudnej sytuacji. **Nie wstydź się...**
- Powiadom najbliższych. Telekomunikacja Polska uruchomiła możliwość dzwonienia do kraju na koszt odbiorcy rozmowy, usługa nazywa się Poland Direct.