

Temat: Bezpieczna wakacje- przypomnienie zasad bezpieczeństwa

Czas trwania: 20 minut

Uczestnicy: uczniowie klasy II i III

Cel zajęć:

- przypomnienie dzieciom wiedzy z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa podczas wakacji,
- wyrabianie u dzieci umiejętności przewidywania niebezpieczeństwa,
- ustalenie zasad bezpiecznej zabawy wakacyjnej.

Metody i formy pracy:

1. rozmowa z dziećmi,
2. pogadanka,
3. zabawa ruchowa z dziećmi,

Pomoce dydaktyczne:

- plansza ze znakami „ostrzegawczymi na kąpieliskach”

Charakterystyka zabaw

Nauczyciel omawia kolejno różne działania dzieci, układając je w schemat poprawnego i bezpiecznego zachowania.

NA ZJEŹDŹALNI - należy:

- wspinać się pokonując kolejne stopnie;
- przy zjeżdżaniu i wchodzeniu zachowywać bezpieczny odstęp między sobą;
- zjeżdżać tylko wówczas, gdy na dole nikogo już nie ma;
- po zjechaniu na dół szybko odejść.

Nie wolno:

- wspinać się po powierzchni do zjeżdżania, ani wbiegać na nią;
- zjeżdżać, gdy powierzchnia zjeżdżalni jest uszkodzona.

NA HUŚTAWCE – należy:

- trzymać się poręczy lub siedzenia obiema rękami;
- huśtać się tylko w pozycji siedzącej;
- huśtać się pojedynczo.

Nie wolno:

- zeskakiwać z huśtawki będącej w ruchu;
- przechodzić zbyt blisko huśtawki, na której bawi się inne dziecko.

NA KARUZELI - należy:

- zapiąć pasy.

Nie wolno:

- wychylać się;
- wstawać, opuszczać miejsca w czasie ruchu karuzeli;
- podbiegać zbyt blisko karuzeli będącej w ruchu.

ZABAWA W PIASKOWNICY - w piaskownicy nie należy:

- rzucać piaskiem (*piasek łatwo może wpaść do oka bawiącemu się obok dziecku i sprawić mu ból*);
- bawić się w piaskownicy, jeśli są w niej odchody zwierząt (*kota, psa*);
- piasku nie należy wnosić poza obszar piaskownicy.

JAZDA NA DESKOROLCE, WROTKACH, ŁYŻWOROLKACH

- jeździć można na specjalnie do tego celu przeznaczonym placu (*lodowisku*), **nigdy** po ulicy, po ruchliwym chodniku (*łatwo jest wówczas najechać przechodzące obok osoby*),
- ze względu na możliwość upadku i różnych urazów (*kolan, rąk, głowy*), osoba jeżdżąca na deskorolce powinna mieć: kask ochronny, ochraniacze na kolana, łokcie i rękawice.

(Nauczyciel demonstruje różne zabezpieczenia stosowane podczas zabawy).

GRA W PIŁKĘ

- odbywać się powinna na specjalnym placu, z dala od okien budynków mieszkalnych.

Nie wolno grać w piłkę:

- na ulicy;
- na chodniku

ZABAWY W WODZIE

Zawsze wymagają obecności osób dorosłych









Podstawą bezpieczeństwa każdego człowieka w wodzie jest posiadanie przez niego umiejętności pływania.


Niezależnie jednak od stopnia opanowania tej umiejętności, nikomu - a szczególnie dzieciom - **nie wolno:**



- kąpać się w czasie burzy;

- kąpać się w nieznanym zbiorniku wodnym;
- wchodzić do wody w miejscu, gdzie kąpiel jest zabroniona;
- skakać na główkę do nieznannej wody, może się to skończyć urazem kręgosłupa;
- bawić się w podtapianie kolegów, może się to skończyć dla nich tragicznie;
- skakać do wody, gdy jest się rozgrzanym;
- wchodzić do wody bezpośrednio po spożytym posiłku;
- pływać w miejscach gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania wody lub zimne prądy;
- pływać w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura 22-25 stopni);
- bawić się w przytapianie innych osób korzystających z wody, spychać do wody z pomostów, z materacy;
- krzyczeć, wzywać pomocy, w trakcie kąpieli, jeśli faktycznie nie jest Ci ona potrzebna;

Znaki ostrzegawcze występujące na kąpieliskach

Kod produktu	Nazwa tablicy	Zdjęcie	Format / podłoże
OH 001	Wodorosty		H1 / pn
OH 002	Wiry		H1 / pn
OH 003	Niebezpieczna głębokość		H1 / pn
OH 004	Zimna woda		H1 / pn
OH 005	Nagły uskok		H1 / pn
OH 006	Pale		H1 / pn
OH 007	Skały podwodne		H1 / pn
OH 008	Kamieniste dno		H1 / pn

OH 009	Sieci rybackie		H1 / pn
OH 010	Kąpiel zabroniona		H1 / pn
OH 011	Kąpiel zabroniona - most		H1 / pn
OH 012	Kąpiel zabroniona - spiętrzenie wody		H1 / pn
OH 013	Kąpiel zabroniona - szlak żeglugowy		H1 / pn
OH 014	Kąpiel zabroniona - hodowla ryb		H1 / pn
OH 015	Kąpiel zabroniona - woda pitna		H1 / pn
OH 017	Bezwzględny zakaz kąpielii - woda silnie skażona		H1 / pn
OH 018	Zakaz skakania do wody		H1 / pn
OH 019	Bezwzględny zakaz kąpielii - woda silnie skażona		H1 / pn
OH 500	Zakaz kąpielii	 ZAKAZ KĄPIELI	HC / pn
OH 501	Punkt medyczny		HA / pn

OH 502	Plaża strzeżona		HA / pn
OH 503	Telefon		HA / pn
OH 504	RATOWNIK		HA/pn

Źródło: //www.nopex.com.pl

3. Zabawa ruchowa

Dzieci naśladują czynności podczas wskazanej przez nauczyciela zabawy

4. Cechy bezpiecznej zabawy

Uczniowie pod kierunkiem nauczyciela ustalają listę cech bezpiecznej zabawy, najważniejsze wpisują na tablicy.

Zabawa jest bezpieczna gdy:

- odbywa się w miejscach do tego celu przeznaczonych;
- sprzęt do zabawy i zabawki wykorzystywane są zgodnie z ich przeznaczeniem (*np. zjeżdżalnia służy do zjeżdżania, a nie do wpisania się po niej*);
- w zabawie wykorzystujemy tylko sprzęt sprawny;
- uczestnicy zabawy przestrzegają zasad i reguł zabawy;
- zabezpieczamy się odpowiednio przed wypadkiem lub urazem;
- wybór zabawy jest zgodny z umiejętnościami uczestników oraz aktualną pogodą (*wtedy, gdy zabawa odbywa się na dworze*).